

Оглавление

Введение	4
Часть 1. Секретный ресурс арт-терапии	6
1.1. Значение арт-терапии и ее виды	6
1.2. Что нужно знать взрослым о воспитании детей.....	19
1.3. Родитель как арт-терапевт для своего ребенка	40
Практикум	52
Часть 2. Сценарий жизни	62
2.1. Семейные истории как терапевтическая метафора	62
2.2. Сказкотерапия.....	85
Практикум	120
Часть 3. Я и мой ребенок: искусство быть родителем.....	126
3.1. Особенности родительского отношения к своим детям	126
3.2. Практический семинар «Искусство быть родителем».....	129
3.3. Арт-терапевтические приемы для работы с родителями	152
3.4. Арт-терапия как способ преодоления эмоциональных проблем	171
3.4.1. Тревожные дети	171
3.4.2. Причины агрессивности детей	178
3.4.3. Напряженная обстановка в семье. Развод родителей	186
Практикум	195
Часть 4. Развиваем – ся: развиваем себя и своего ребенка ...	207
4.1. Этапы развития личности	207
4.2. Во что мы играем: игровая психотерапия в повседневной жизни.....	212
4.3. Как влияют современные игры на развитие личности ребенка	223
4.4. Развитие творческой активности ребенка	231
Практикум	239
Вместо заключения.....	245
Список литературы	248