Оглавление

Кому и зачем нужна эта книга ... 6
Как работать с книгой? ... 9
Задание 1. «От защиты к обучению» ... 13
Задание 2. «Солнышко» ... 19
Задание 3. «Тотальное Да» ... 25
Задание 4. «Позитивные темы» ... 31
Задание 5. «Согласие вслух» ... 40
Задание 6. «Оживление» ... 45
Задание 7. «А что ты думаешь?» ... 50
Задание 8. «Благодарность» ... 57
Задание 9. «Королевская осанка» ... 64
Задание 10. «Повтори, согласись, добавь» ... 72
Задание 11. «Обсуждаем Вопросник семейного договора – РАЗ!» ... 85
Задание 12. «Языки любви» ... 101
Задание 13. «Обсуждаем вопросник – ДВА» ... 111
Задание 14. «Обозначение намерений» ... 122
Задание 15. «Где твоя душа?» ... 134
Задание 16. «Я расскажу тебе, как я тебя люблю» ... 142
Задание 17. «Восхищение с инструкциями» ... 147
Задание 18. «Хорошие слова и тёплые объятия» ... 156
Задание 19. «Мягкие интонации» ... 161
Задание 20. «Плюс–помощь–плюс» ... 165
Задание 21. «Мой Генерал, моя Королева!» ... 171
Задание 22. «Позитивный переводчик» ... 178
Задание 23. «Душечка» ... 189
Задание 24. «Языки уважения» ... 194
Задание 25. «Ошибочка» ... 203
Задание 26. «Не ругаемся!» ... 212
Задание 27. «Мужчины плохо переносят неуважение» ... 217
Задание 28. «Несчастное лицо – не наше!» ... 232

Задание 29. «Не играю Жертву» 242
Задание 30. «Как я могу сделать твою жизнь лучше?» 260
Бонусное задание. «Если бы я любил(а)» 269
Бонус. Интервью о любви: Николай Иванович Козлов
и Марина Константиновна Смирнова 277
Бонус: «Как девушке выйти замуж» 289
Заключительное слово редактора 301
Благодарности 303