

Оглавление

Объяснения медицинских терминов упомянутых в книге, необходимых для понимания представленного материал	6
1. Зачем нужна эта книга?	14
2. Как работает наше сердце	16
Самое главное о работе сердца.....	21
3. Что такое аритмия	23
Самое главное об учащенном пульсе	33
4. Диагностика аритмии и самоконтроль работы сердца	35
Самое главное о диагностике аритмий	43
5. Лекарства для лечения аритмий (антиаритмические препараты).....	44
Прокаинамид.....	49
Пропафенон.....	50
Аллапинин.....	51
Этацин.....	53
Бета-адреноблокаторы	54
Соталол	55
Амиодарон.....	56
Антагонисты кальция верапамил, дилтиазем.....	60
Дигоксин.....	60
Аденозин.....	61
Ивабрадин.....	61
Самое главное об антиаритмической терапии.....	64
6. Экстрасистолия.....	66
Самое главное об экстрасистолии	71

7. Брадикардия и блокады сердца	74
Самое важное о брадикардии и блокадах	83
8. Наджелудочковая тахикардия.....	85
Самое важное о наджелудочковой тахикардии	91
9. Фибрилляция предсердий.....	92
Пульсурежающая терапия при сохраняющейся фибрилляции предсердий.....	104
Самое важное о приеме антикоагулянтов при фибрилляции предсердий.....	120
«Таблетка в кармане»	128
10. Желудочковая тахикардия	129
Самое главное о желудочковой тахикардии	133
11. Хирургическое лечение аритмий.....	135
Самое главное о хирургическом лечении аритмий	140
12. Подводим итоги	142
Это интересно!.....	149

ОБЪЯСНЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ТЕРМИНОВ УПОМЯНУТЫХ В КНИГЕ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ПОНИМАНИЯ представленного материал

Артериальное давление (АД). Давление, которое создается в артериях при движении крови. **Верхнее давление (систолическое)** возникает при сокращении мышцы сердца. **Нижнее давление (диастолическое)** определяется при расслаблении мышцы сердца. Обычно, измерение давления проводится специальным прибором – тонометром на артерии плеча.

Аортокоронарного шунтирования (АКШ). Операция, при которой устанавливаются мостики из вен (шунты) для обхода суженных или зарытых сердечных артерий. При **маммарокоронарном шунтировании (МКШ)** используют внутреннюю грудную артерию для создания обходного мостика – шунта.

Антиаритмические препараты. Лекарства для лечения аритмий. Непосредственно влияют на сердечный ритм.

Аорта. Самая большая артерия нашего организма, выходящая из левого желудочка.

Аритмия. Нарушение ритма или частоты сердечных сокращений. При аритмии ритм сердечных сокращений может быть правильным!

Артерии. Сосуды, несущие кровь от сердца. Сердечное сокращение вызывает волну крови по артериям, которую мы определяем, как пульс.

Атеросклероз. Отложение холестерина в стенках артерий в виде бляшек. Атеросклеротические бляшки сужают просвет артерий и ухудшают кровоснабжение органа, который питается суженой артерией. Атеросклероз сердечных (коронарных) артерий является причиной развития ишемической болезни сердца. Разрыв атеросклеротической бляшки вызывает образование тромба в этом месте и полное закрытие артерии. Это является причиной развития инфаркта миокарда.

Блокада. Нарушение проведения электрического импульса на всех этапах его образования и проведения, в синусовом узле, предсердиях, предсердно-желудочковом узле (А-В узле), желудочках. **Преходящая блокада** появляется на время, а не существует постоянно.

Блокада правой ножки пучка Гиса. Нет проведения электрического импульса по ветви, идущей к правому желудочку. Не опасна и не приводит к существенным нарушениям в работе сердца.

Геморрагический инсульт. Разрыв сосуда в головном мозге с кровотечением и повреждением участка головного мозга.

Диастола. Расслабление мышцы сердца.

Дыхание. Процесс газообмена проходящий в нашем организме, выделение углекислого газа и потребление кислорода. Внешнее дыхание проходит в легких, тканевое дыхание – в клетках нашего организма.

Вены. Сосуды, идущие к сердцу. Самые большие вены организма – нижняя и верхняя полые вены, впадающие в правое предсердие.

Гипертрофия левого желудочка. Увеличение толщины и массы мышцы (миокарда) левого желудочка.

Желудочки. Отделы сердца, выталкивающие кровь, левый желудочек – в аорту и дальше по всему организму (большой круг кровообращения), правый – в легочные артерии и дальше через легкие (малый круг кровообращения).

Ишемический инсульт, другие названия – острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркт головного мозга. Гибель участка головного мозга, вызванный закупоркой питающей артерии. Причины закрытия артерии – атеросклероз и тромб. Тромб может возникать в самом сосуде или при фибрилляции предсердий переносится кровью из сердца. Такой тромб называется эмболом, а инсульт – эмболическим.

Инфаркт миокарда. Гибель участка сердечной мышцы из-за прекращения поступления крови через закрытую тромбом сердечную (коронарную) артерию.

Ишемическая болезнь сердца. Нарушение питания мышцы сердца, чаще всего связанная с атеросклеротическим сужением сердечных артерий.

Каналопатии. Врождённые генетические нарушениями электрической активности сердца. Причина приступов желудочковой тахикардии и внезапной сердечной смерти.

Клапаны сердца. Закрывающиеся створки между предсердиями и желудочками и на выходе из желудочков. Помогают движению крови вперед, а при закрытии препятствуют обратному току крови.