

УДК 37.025  
ББК 74.92  
Ж52

Ж52 Желтова А.

С переменами заодно! Просто о сложном. – М.: КТК «Галактика», 2022. – 72 с.: ил.

**ISBN 978-5-6046760-6-6**

«С переменами заодно!» – 12 небольших рассказов, как путешествие по годовому циклу. Суть повествования раскрывает вечную природу Перемен. В книге простым языком описаны чувства и переживания в жизни не только природы, но и самих детей. Каждая история имеет способность быть услышанной сердцем. Истории расскажут, о том, что можно доверять своим чувствам, что друзьям можно прощать, а учиться новым навыкам интересно.

В книге описаны волнующие душу моменты из жизни детей. Доверяя себе, друзьям, старшим и всему большому (пусть и непредсказуемому) миру, маленький человек чувствует самоценность, любопытство и веру каждому мгновению. Актуальная тема для нашего времени!

Книга предназначена детям дошкольного и младшего школьного возраста для самостоятельного и совместного с родителями чтения.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

© Желтова А., 2021

© Желтова А., иллюстрации 2021

© Оформление, издание КТК «Галактика», 2022

ISBN 978-5-6046760-6-6

*Посвящаю своим детям, Капо и Алисе,  
их золотым и творческим сердцам.*

*Автор*

Здравствуй, душа!

Моя сказка будет про девочек и мальчиков. Про меня и тебя. Я тоже когда-то была маленькой девочкой. Хотя ты не такой уж и маленький человек, но и не слишком взрослый.

Это не совсем сказочная история, а скорее похожа на приключение – мы будем следовать по кругу года. Именно так!

Время складывается в форму кольца или колеса. Начинается отсчет года с главного праздника – Нового года. Знаешь, в разных странах и культурах это не один и тот же день. Так просто сложилось.

Собственно, заканчивается год проводами Старого, когда накрывают стол всякими вкусняшками, наливают в бокалы вкусную воду с пузырьками, украшают елку, зажигают свечи и дарят друг другу подарки. Все радуются, обнимаются с близкими и желают счастья и успехов. А многие благодарят то время, тот прошлый год, который принес людям что-то новое.

Новое бывает приятным, а бывает неприятным. Мы каждый раз сталкиваемся с непознанным (*тем, что еще не знаем*). Но это любопытно! А еще мы доверяем, тогда легче научиться новому. И одна только ночь отделяет Старый год от Нового.

Что ж, начнем путешествие?



# Инструкция

*Я очень прошу тебя не торопиться при чтении, дай себе время почувствовать каждое слово. Ведь в словах кроется столько секретов: характер, образ, представление, чувство, а к секретам нужно прислушиваться, чтобы они раскрылись. Попробуй почувствовать слова «тишина» и «мороз». Я чувствую так: слово «тишина» можно произносить мягко, почти шепотом, и буквы «т» и «ш» тоже похожи на значение слова. А слово «мороз» – резкое, твердое и прямо звенит буквой «з».*

*А как чувствуешь ты?*

*И еще одна просьба: если ты читаешь сам/сама, то слушай свое звучание. Это не только полезное, но и очень приятное чувство!*





# Январь

Живут в одной деревне братик и сестра. Сестру зовут Яна, а брата Ян. Несмотря на то, что сестра намного старше братика, они очень любят друг друга. И вот, когда празднование Нового года закончилось, они тут же бегут гулять на звенящий хрусталем чистый воздух. Мороз щиплет детей за нос и пальцы. Ты помнишь, как это бывает зимой?

Всю ночь падал снег, метель намела большие сугробы. Ян с сестрой бегут утром по белоснежным пушистым просторам недалеко от своего дома. Они уже скатились с ледяной горки у мельницы, а теперь решили слепить снеговика. Славный удался чудак! Ян стал закреплять снеговика руку из черной ветки. А Яна ловко ровняла бугорки на спине снеговика. Любуясь своим творением, Ян забеспокоился: вдруг снеговик растает или ребята его сломают?

– Так может случиться. Рано или поздно снег растает, и никогда не угадаешь, что у этих ребят в голове, – спокойно ответила ему сестра. Она-то уже повидала не одного талого снеговика, да и сломанного тоже.

– Ты, конечно, можешь сторожить нашего друга-снеговика от мальчишек, а от весны не убережешь! Так уж устроено в природе: холод-тепло, день-ночь.

Ян опустил голову, и сестра увидела, как по его щекам потекли прозрачные слезы. Слезы отчаяния, сожаления.

Так тоже бывает. Так случается, когда нашел в лесу что-то удивительное, а по пути потерял, оказалось, в кармане была дыра! Становится горько. Бывает, что нарисовал рисунок в волшебной радости, наполнился удивительным новым чувством, а кто-то выбросил его во время уборки или ты сам потерял. В такие моменты мы сразу возвращаемся к чудесному чувству творения, оно касается нашего сердца. Но понимание того, что утратил навсегда эту ценность в сердце, вызывает горечь и слезы. Так бывает!

Яна обняла брата и ласково прошептала ему на ухо: «Это чувство радости, которое с тобой сейчас, никто не сможет разрушить! Оно не тает! И даже если наш снеговик растает, а он когда-то все равно растает, – помни, что такого снеговика смог сделать только ты. Никто не вложит ему угольки в глазки так, как ты. Никто не придумает такой чудный нос и прическу! Ты его словно оживил из снега, веток и угля. И он поживет ровно столько, сколько ему захочется, а потом посмотрим, во что он превратится. Ладно?» Ян утер слезы и нос варежкой, на душе его стало полегче. И добавилось любопытство.

*Как думаешь, во что превращаются снеговики, когда зима проходит?*

Вечером перед сном Ян смотрел в темноту окна – как там снеговик? А в сердце поселились новые чувства: лег-

кая метель грусти, а вместе с ней тепло чуда творения и золото любопытства – во что же превратится его новый друг? Так чувства внутри нас живут дружной семьей.

Иногда близкий тебе человек чувствует сожаление, грусть и отчаянье (*это сильное ощущение беспомощности, когда руки опускаются*), мы можем обнять его, сказать слова поддержки, мы можем поддержать его. Это очень помогает! А собственное сердечко словно становится шире!

***Дарить любовь – приятно.***

(Кажется, я забыла нарисовать мельницу, попробуешь нарисовать ее в своем альбоме? А может, слепить из пластилина?)

