

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление	6
Начало.....	9
Пришло время сказать «СТОП» своим напрасным стараниям	10
Хотеть и нуждаться – это разные вещи	18
Мой путь.....	22
Ад зависимых отношений.....	23
Страх.....	26
Убегая от зависимости, мы неумолимо приближаемся к ней.....	28
Самые распространенные проблемы в зависимых отношениях.....	33
Между «на душе плохо» и «я не на помойке себя нашла»	36
У него другая	41
Он в сети, а мне не ответил.....	46
«Ты ненормальная, истеричка! Тебе лечиться нужно!»	50
Мне его жалко, не могу расстаться.....	55
Хорошая девочка! Или боюсь обидеть.....	63
Чувствую, что стала ему не нужна	69
Поссорившись, мы подолгу не разговариваем друг с другом.....	75
Тянет к нему. Может, зря рассталась?	81
Я слишком много отдавала	89
В отношениях начала болеть.....	95
Психологические аспекты рака.....	103

Мужчина – ваш психотерапевт.....	111
Кармические отношения.....	112
Ты любишь его просто так или за что-то?	114
Взрослая любовь рождается не сразу.....	118
Не мужчина приносит в нашу жизнь боль	119
Что зеркалит нам мужчина.....	121
Мужчина – это бесплатный психотерапевт	125
Законы кармы и судьбы	129
Законы кармы и судьбы в нашей жизни	130
Наши родители – первые кармические учителя	134
Обучение у наших детей.....	139
Я любила отца и обесценила мать.....	142
Как влияют идеализированный и деидеализированный образы наших родителей	146
Предательство. Откуда растут его глубокие корни?.....	149
Может ли мама разрушать мои отношения с мужчиной?	156
Как сепарироваться от мамы во взрослом возрасте.....	165
Путь к себе	173
Часто путь к счастью лежит через страдания	174
Задания от Богини любви	177
Когда мы начинаем внутреннюю работу, нас всегда несет в противоположную крайность	187
Почему женщина отвечает за погоду в доме?	191
Самое большое препятствие во внутренней работе	196
Жизнь в режиме ожидания	199
Как влюбиться в себя.....	206
Нужны ли жертвы в любви	211
Жертва во имя себя.....	218

Случаи из практики	222
Важно простить себя.....	228
Когда он уходит, становится страшно	231
Самое важное в получении желаемого	238
Послесловие	244