

# Оглавление

<b>Предисловие .....</b>	<b>6</b>
<b>Любовь... ..</b>	<b>7</b>
<b>Глава 1. Сила слова и его оттенки.....</b>	<b>9</b>
1.1. Кривые убеждения, которые мы «дарим» детям .....	9
1.2. Что такое «убить»? Это «Пиф-Паф».....	10
1.3. Балованных детей сдают в детдом .....	12
1.4. Любишь и бьешь? .....	14
1.5. Ты меня сделала бедненьким! .....	16
1.6. Мудрый дедушка .....	17
<b>Глава 2. Понимание своих чувств .....</b>	<b>19</b>
2.1. Что есть злость и для чего она нужна?.....	19
2.2. Обидеть нельзя, можно только обидеться? .....	22
2.3. Как выжить маленькой лодочке? .....	25
2.4. Волк: злой или скучный? .....	27
2.5. Мне тебя не хватало .....	28
2.6. Хотел, чтобы ты меня встретила .....	29
2.7. Пришелец Сашка.....	30
2.8. Я на тебя разозлился .....	30
2.9. Люблю тебя, когда ты – хороший! .....	31
<b>Глава 3. Ребенок и коллектив .....</b>	<b>34</b>
3.1. Хочу дружить! .....	34
3.2. Я не буду делать так, как вы хотите! .....	35
3.3. «Козёл отпущения» – роль, полученная в детстве.....	37
3.4. Мама, меня не любят дети!!! Как помочь ребенку-изгою?.....	39
3.5. Как помочь ребенку вырабатывать гибкость поведения?.....	42
3.6. Цепная реакция. Учим детей анализировать свое поведение .....	43
3.7. Давай договоримся .....	45
3.8. Спроси меня.....	50
3.9. Ну, и чё? Правила телефонного этикета для детей .....	50
<b>Глава 4. Трудности ребенка .....</b>	<b>53</b>
4.1. Зачем агрессивному ребенку бокс?.....	53
4.2. Памятка родителям и педагогам «Как отучить ребенка бить других детей?» .....	54
4.3. Неслыхуха и нехочуха .....	57
4.4. Воспитательница меня побила!!! .....	58

4.5. Я не буду тебя любить! .....	60
4.6. Мне всё равно, кто будет рядом .....	61
4.7. Вор должен сидеть в тюрьме!!! .....	63
4.8. Коррупция с пелёнок! .....	66
4.9. Не тронь меня, беременный паук (разлад в семье глазами ребёнка) .....	68
4.10. Когда ты и родители – предметы .....	69
4.11. Горюшко-горе. Ребенок в горе. Как бывает .....	71
4.12. Нужны ли ребенку стрессы? .....	73
4.13. Сломать истероида .....	75
4.14. Истории о детской душе .....	77
История первая «Я тебя слышу» .....	77
История вторая «Тени маленького человечка» .....	78
История третья «Так ли ему все равно?» .....	78
<b>Глава 5. Ребенок и самоуважение .....</b>	<b>79</b>
5.1. Ау, самоуважение зову! Как воспитать уважение к себе в детях? ...	79
5.2. Меня бить нельзя! .....	82
5.3. Хорошие, но не идеальные дети .....	83
<b>Глава 6. Ребенок и страхи .....</b>	<b>86</b>
6.1. Страх с последствиями .....	86
6.2. К врачам без уколов .....	87
6.3. Я – не трус. Но я боюсь! Как мы победили монстров в темноте! ...	88
6.4. Страх кошкиных глаз .....	90
6.5. Так страшно быть глупой! .....	91
6.6. Один дома .....	92
6.7. Маленький Сашка–Франкл .....	95
6.8. Давай, потушим пожар .....	97
6.9. Ну, ты у меня получишь, злая тётя-стоматолог .....	99
6.10. У страха глаза велики! .....	101
6.11. Ребенок и страхи. Всегда ли это работа со страхом? .....	105
<b>Глава 7. Половое развитие ребенка .....</b>	<b>108</b>
7.1. Дети из капусты .....	108
7.2. Мальчик под опекой .....	110
<b>Глава 8. Проблемы смерти .....</b>	<b>112</b>
8.1. Я буду молодеть и жить долго-предолго .....	112
<b>Глава 9. Рекомендации для родителей .....</b>	<b>114</b>
9.1. Одежда – это не подарок .....	114
9.2. Эффект кривых ножниц .....	116

---

9.3 Узнай что-то бóльшее .....	118
9.4. Путешествуем с детьми. Как хорошо отдохнуть, а не сойти с ума .....	119
9.5. С дошкольником в изоляции .....	121
9.6. Игра – какая-то игра .....	123
9.7. Большие и маленькие хитрости.....	124
9.8. Я – сильный мотив. И я побеждаю .....	128
9.9. Спокойной ночи, малыши. ....	129
<b>Глава 10. Проблемы родителей .....</b>	<b>132</b>
10.1. Как вы могли?! Кайтесь перед ребенком и слейтесь с ним!!!.....	132
10.2. Говорим – бабушка, подразумеваем – мама... Как сбивается семейная иерархия?.....	135
10.3. Треугольник Карпмана: бабушка, девочка и шарик! .....	138
10.4. Хочу быть идеальной мамой! .....	140
10.5. Злая мать и добрая тетя .....	141
10.6. Святые отцы и всемогущие матери .....	144
10.7. Качели совести .....	149
10.8. Пусть психолог займется моим ребенком .....	150
10.9. Истерзанные родители .....	152
10.10. Расскажите за меня о самом важном .....	154
<b>Глава 11. Система образования: детский сад и школа .....</b>	<b>156</b>
11.1. Аленка будет спать с мамой и с бутылочкой .....	156
11.2. Просто она – дура! .....	159
11.3. Как принять «трудного ребенка»?.....	161
11.4. Скоро в школу я пойду. Или не пойду? .....	163
11.5. Как протестировать первую учительницу? .....	166
11.6. Школьные квадраты стереотипов .....	167
<b>Глава 12. Методы психотерапии и детская душа .....</b>	<b>171</b>