

УДК 615.851

ББК 88.4.3

T41

T41 Тимошенко Г. В., Леоненко Е. А.

Оргии разума. Ваш мозг больше никогда не будет прежним... –
М.: КТК «Галактика», 2022. – 180 с.: ил.

ISBN 978-5-6046760-0-4

Каждый человек уверен, что умеет думать. И может быть, даже так оно и есть. Но умение думать – это инструмент. А любой инструмент начинает работать намного лучше, если его оттачивать и совершенствовать. Может, попробуем?..

Данное издание предназначено для всех, кто хотел бы организовать и структурировать собственное мышление.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6046760-0-4

© Тимошенко Г. В., Леоненко Е. А., 2021

© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2022

Оглавление

Кому нужны удочки?	4
Часть I. Думание прагматичное и думание впрок.....	6
Глава 1. С чего начинается думание	6
Глава 2. Думание стратегическое и тактическое	9
Глава 3. Стратегическое думание: полезность собирания пазлов	12
Глава 4. Стратегическое думание: принципиальный алгоритм	15
<i>Самостоятельная тренировка</i>	19
Глава 5. Тактическое думание: чем хорош учебник математики... ..	20
Глава 6. Тактическое думание: принципиальный алгоритм.....	22
<i>Самостоятельная тренировка</i>	25
Часть II. Думаем впрок	26
Глава 7. Как определиться с главным.....	26
<i>Самостоятельная тренировка</i>	47
Глава 8. Как проверить информацию	48
<i>Самостоятельная тренировка</i>	61
Глава 9. Как узнать механизм достижения результата	62
<i>Самостоятельная тренировка</i>	92
Глава 10. Как предвидеть будущее	93
<i>Самостоятельная тренировка</i>	114
Часть III. Думаем прагматично	115
Глава 11. Как найти половину ответа.....	116
<i>Самостоятельная тренировка</i>	131
Глава 12. Как находить недостающую информацию.....	132
<i>Самостоятельная тренировка</i>	157
Глава 13. Как найти нужный способ.....	158
<i>Самостоятельная тренировка</i>	169
Глава 14. Что делать, если задача не решается	170
<i>Самостоятельная тренировка</i>	175
От чего оберегает эффективное думание.....	176
Список приведенных в книге алгоритмов	178

Кому нужны удочки?

Вообще-то непонятно, кому эта книга адресована: люди ведь и так убеждены, что умеют думать... Так что мы, видимо, обращаемся только к тем, кому думать нравится (или к тем, кому думать интересно): у нас к вам есть очень выгодное предложение. Мало того – это предложение еще и очень приятно. Разумеется, для тех, кому думать нравится.

Словом, мы предлагаем тем, кому интересно думать, набор инструментов: отлаженных и надежных инструментов эффективного думания. Да-да, именно так: думания. Хоть мы обе и психологи, но слово «мышление» нам категорически не нравится: оно какое-то невкусное. Поэтому нам кажется куда более увлекательным говорить именно про думание.

4

А что касается инструментов... вас, возможно, удивит: с чего это вдруг два психолога взяли, что могут научить кого-то думать?!

Ваша правда. Действительно – с чего бы?! Только мы и не собираемся учить вас думать. Ведь тот, кто продает вам удочку, не учит вас ловить рыбу: он просто продает вам удочку. Вот и мы тоже продаем алгоритмы, а вовсе не умение думать.

А насчет того, почему мы уверены в надежности этих алгоритмов... Просто мы очень давно работаем с людьми, которые живут не так, как хотели бы: ведь именно такие люди обычно ходят к психологам. И потому для нас всем известная фраза «Если ты такой умный, почему такой бедный?» звучит иначе: «Если ты такой умный, почему не можешь жить так, как хочешь?!».

Короче говоря, мы уверены, что степень счастья человека прямо пропорциональна его уму. Заметьте: не образованию, не целеустремленности, не эрудиции... Чтобы быть счастливым, нужно понимать, что такое счастье, трезво и глубоко оценивать реальность, знать, чего хотеть, уметь придумывать точные и оригинальные способы это желаемое получать... В общем, нужно уметь думать о жизни, а не только о том, как купить квартиру или выйти замуж.

Короче, профессия заставила нас эти алгоритмы отыскать, четко сформулировать и опробовать: сначала – на себе, потом – на клиентах. И те, и другие довольны.

Мы, конечно, не пытаемся сказать, что предлагаем вам единственно верную систему думательных инструментов. Вовсе нет. Но мы предлагаем вам работающую систему думательных инструментов. Мы сделали все, что могли (иногда казалось, что даже больше). Кто захочет – пусть сделает больше, лучше или просто по-другому...

Часть I.

ДУМАНИЕ ПРАГМАТИЧНОЕ И ДУМАНИЕ ВПРОК

Глава 1.

С чего начинается думание

6

Представьте себе, что человеку, который ничего не понимает в музыке, дают задание: внимательно слушай сонату, которую мы тебе будем играть, и постарайся определить, когда закончится разработка основной темы и начнется реприза. Вы себе его ужас в этот момент представляете?.. Пока этому бедолаге вразумительно не объяснят, что называется разработкой основной темы, а что – репризой, и как их отличить друг от друга – он эту задачу ни за что не решит, даже если изо всех сил захочет.

Так и мы с вами. Пока мы не выясним, что такое думание, нам не удастся понять многие важные вещи. Мы, например, так и не сможем решить, чем думание отличается от всем известного пережевывания. Нам останется непонятным, что можно считать эффективным думанием, а что – неэффективным. И самое главное: мы не узнаем, **как нужно думать, чтобы это было эффективно.**

Поэтому предлагаем начать с простого определения:

ДУМАНИЕ (оно же мышление) – целенаправленный поиск ответа на вопрос за счет переработки новой информации или старой информации новыми способами

Проще говоря, думание – это внутренний путь человека к ответу на любой вопрос: «Как сделать..?», «Почему..?», «Что такое..?», «Для чего..?» и т.п.