

Содержание

Предисловие	4
Введение	6
Глава 1. Нарушение связи, отвержение	16
Глава 2. Нарушение автономии и эффективности.....	43
Глава 3. Нарушение границ	58
Глава 4. Направленность на других.....	68
Глава 5. Чрезмерная ответственность и жёсткие стандарты	83
Заключение.....	95
Приложение 1. Список базовых потребностей.....	97
Приложение 2. Упражнения	98
Литература	101