

# Оглавление

<b>Глава 1. Почему человек выбирает рабство?</b>	
<b>О природе зависимости .....</b>	<b>6</b>
Заполнить пустоту, или цепляясь за ветошь .....	7
О цене и смысле свободы.....	10
Пост – малый опыт свободы .....	12
О страхе перед жизнью.....	14
Разрешение – не грешить .....	17
Форма вместо живой жизни.....	18
Что делает невозможное возможным .....	21
Традиции мертвые и живые.....	23
Быть живым – трудно .....	25
<b>Глава 2. «Мое, не отдам!» О зависимости</b>	
<b>от мелочей.....</b>	<b>27</b>
Смирение перед опытом Церкви.....	27
О нежелании меняться.....	31
Потянуться к большему .....	32
Пост в отношении того, что связывает .....	34
Борьба начинается с мелочей .....	36
Принцип работы «до отказа» .....	40
Зависимости от занавесок .....	42
«Мое, не отдам!» .....	44
Бегство в трудоголизм .....	46
<b>Глава 3. Алкоголь, наркотики, игромания:</b>	
<b>за что отдаем свободу?.....</b>	<b>50</b>
Алкогольная зависимость – не страшна? .....	50
Спасение .....	52
Если вокруг – беспросветный мрак.....	54
Знать, зачем.....	58
Наркотическая зависимость. Дети. Женщины. ....	61

В храм или в больницу? .....	65
Пьет муж. Как быть жене?.....	67
О слабости и силе женщины .....	70
Сила веры человека.....	71
Игра с неигрушечными последствиями.....	73
«А если я просто так отдыхаю?» .....	75
О механизме привыкания .....	77
Рабство как осознанный выбор .....	78
Жажда спасительная и жажда убивающая .....	80

#### **Глава 4. «Не делайтесь рабами человек...»**

<b>О любви и зависимости .....</b>	<b>85</b>
Чем «связан» Бог.....	85
Может ли пустоту души заполнить другой человек? .....	88
Единственная благая несвобода .....	90
Свобода в обмен на «покой» .....	94
Любовь делает человека человеком .....	96
Отказ от любви: мнимая свобода .....	97
Манипуляция: переговоров не вести.....	99
О близких и далеких людях.....	101
Быть собой. Что это значит для христианина? .....	105

#### **Глава 5. «Что скажут люди?» Зависимость**

<b>от чужого мнения.....</b>	<b>108</b>
Мужество на бытовом уровне.....	108
Внутренняя свобода и бунт .....	112
О правильно понимаемой вражде.....	115
Главное, чтобы понимал Господь, а не люди .....	117
Поступать по духу – это творчество.....	120
О труде жить всерьез .....	122

#### **Глава 6. Буква и дух: о зависимости**

<b>от внешних форм.....</b>	<b>125</b>
Правило и творчество.....	125
Пост: строго или с послаблением?.....	128
«Можно или нельзя?».....	132
Внешнее и внутреннее .....	134

О правилах в отношении к таинствам .....	137
Правила как необходимая школа .....	142
<b>Глава 7. Духовник и его паства.</b>	
<b>Опасности неправильных взаимоотношений .....</b>	<b>145</b>
Не вешалка .....	146
Священник и женщина .....	148
Снова о ходунках и о самостоятельности .....	151
Власть незаконная.....	152
Не застыть на месте, а вырасти .....	155
Любовь как строгость.....	156
<b>Глава 8. Зависимость в семье .....</b>	<b>159</b>
Разобранная основа.....	159
«Ни рыба, ни мясо».....	162
Властолюбие, рожденное страхом .....	163
Небезобидная смена ролей.....	165
Полагать пределы злу – надо .....	166
Снова о домашних.....	169
Заставить человека подумать самого.....	172
Такая же личность, как ты .....	174
Большой–маленький человек.....	177
<b>Глава 9. Что такое свобода? .....</b>	<b>182</b>
Разные свободы .....	182
О надежде и о свободе совершенной.....	184
Поруганная свобода .....	186
Быть свободным, чтобы отозваться, когда Он позовет ...	187
Тайна узнавания.....	191
Что нужно для того, чтобы не обратиться вспять? .....	192
«Познаете истину, и истина освободит вас» .....	194
Основа решимости.....	195

# Глава 1.

## Почему человек выбирает рабство? О природе зависимости

Что такое зависимость? Когда мы можем констатировать, что имеем дело с зависимым состоянием? Очевидна ли проблема для самого человека, находящегося в таком состоянии, или же глаза у него «закрыты»? Если говорить о том, как понять, присутствует ли в жизни человека та или иная зависимость, ответ на этот вопрос можно найти достаточно легко. Человек зачастую не понимает, что он скован, находится «на привязи», что он как-то ограничен в свободе своего передвижения до той поры, пока он не захочет куда-то двинуться, отойти на какое-то расстояние. Тогда он замечает, что он либо связан, либо привязан, но так или иначе ограничен в движении – в большей или меньшей степени, но тем не менее ограничен совершенно очевидным образом. И потому можно сказать так: если мы понимаем, что что-то лишает нас свободы, связывает, что наша жизнь, деятельность, поступки обусловлены не нашим личным выбором, а действием страстей, привычками, инерцией существования, наконец, то это и является проявлением зависимости.

Зависимости могут носить разный характер. Безусловно, мы в определенной мере зависим от каких-то внешних факторов, начиная с погоды, от которой у кого-то ломит кости, а у кого-то реагируют сосуды, заканчивая различными обстоятельствами: временем при-

хода на остановку транспорта, на котором мы едем на работу, наличием или отсутствием горячей и холодной воды и так далее. Это зависимости бытовые, которые могут нашу жизнь осложнять, а отсутствие которых может, наоборот, делать жизнь легче и комфортнее. Но говоря о зависимости как о беде, о зле, мы имеем в виду, конечно, зависимости совершенно другие – зависимости душевные, психологические, когда мы связаны чем-то внутренне. И как бы горько это ни было, приходится сказать, что нет практически ни одного человека, который не имел бы подобной внутренней зависимости от чего-либо. Какова же природа этих зависимостей?

### *Заполнить пустоту, или цепляясь за ветошь*

Господь дал человеку жизнь и вместе с тем решительно все, что для нее потребно: пищу, питье, среду обитания – все нужное для полноценного счастливого, радостного существования. И всем этим человек обладал просто так, по самому факту его сотворения. А поскольку все это было и все это человеком воспринималось как данность, то он не мог от чего-либо зависеть. Когда у тебя всё есть, и оно представлено, предложено перед тобою, то зависимости не возникает. При этом человек имел четкую иерархию того, чем наполнялась его жизнь, и во главе этой иерархии стоял Сам Господь, который был, с одной стороны, Источником всего существующего, с другой – высшей Ценностью для него.

Когда же человек от Бога отпал, – через недоверие к Нему, через преступление Его заповедей, через противоборство Его воле – то жизнь его изменилась кардинально. Он столкнулся с необходимостью бороться за

все ему потребное, с трудом приобретает это, теряет, снова приобретает. И вследствие изменения и условий существования, и самого окружающего мира, что явилось результатом грехопадения, человек начал неправильно относиться к тому, что его окружает и что ему нужно в той или иной степени – либо решительно необходимо, либо нужно отчасти, либо не нужно, но просто ему нравится. Человек всему этому стал давать самостоятельную ценность.

Представим скалолаза, который сорвался с вершины и летит вниз и, для того чтобы замедлить свое падение, хватается за все, что подворачивается под руки: за камни, за уступы, за растения... И все равно это его не удерживает, он срывается снова, и все, за что он думал держаться, летит вниз вместе с ним. Так и человек при отпадении от Бога начал, как сорвавшийся со скалы, хвататься за все то, что, условно говоря, «под руку подворачивается»: все, что ему может в какой-то конкретный момент жизни, как это ни странно звучит, заменить Бога – заполнить ту пустоту, которая образовалась в его душе после отпадения от Творца. И вот как раз то, чем человек пытается заполнить эту пустоту, чем он пытается Бога в своей жизни заменить, большое это или малое, великое или ничтожное – всё это и становится его зависимостями. Собственно говоря, зависимость – это самое настоящее идолопоклонство и идолослужение: человек из чего-то создает для себя некий идол, кумир, которым он, на первый взгляд, вроде бы пользуется, но которому на самом деле служит, отдает свое сердце.

Зависимости могут носить очень разнообразный характер: душевный, физический или – смешанный, когда присутствует несвобода и душевная, и физическая. Человек может быть зависим от каких-то очень серьезных вещей, составляющих существенную необходимость, а может – от вещей смешных. Все зависит

от внутреннего устройства человека. Но факт остается фактом: если что-то лишает человека свободы, если это что-то тяготеет над ним и предопределяет его выбор, делает его несвободным во многих жизненных ситуациях, значит, есть зависимость, которая всю его жизнь искажает, а часто и прямо калечит.

По большому счету для христианина совершенно естественно стремиться к свободе от зависимости, о какой бы зависимости речь ни шла, потому что это – как путы, которые мешают в том числе и идти к Богу, мешают идти за Христом. Скажем, собирается кто-то последовать за Спасителем: «Учитель, хочу идти за Тобой!», а Господь напоминает, что Сын Человеческий не имеет, где преклонить главу (см.: Мф. 8, 19–20) ... И если человек связан зависимостью от комфорта, связан своими представлениями о том, как должна складываться его жизнь, то у него возникает сомнение: «А стоит ли идти?» А другой, спрашивая, что ему нужно для того, чтобы наследовать жизнь вечную, слышит в ответ, что ему надо раздать все свое имущество и прийти последовать за Христом – и отходит со скорбью, потому что от того, что у него есть, он внутренне зависит (см.: Мф. 19, 16–22). Вот конкретная ситуация с богатым юношей, описанная в Евангелии: «Ты хочешь наследовать жизнь вечную? Сделай то-то и то-то и иди за Христом. Расторгни узы всех зависимостей, которые сегодня тобой владеют, и иди!» А он – не готов, и он не идет. Вот такой может стать для человека плата за гнездящиеся в нем зависимости.

Но еще раз: о многих своих зависимостях и о своей несвободе из-за них человек узнает тогда, когда он начинает пытаться жить по Евангелию. Это и означает сделать попытку сдвинуться с мертвой точки и обнаружить, что на тебе путы. Зачастую пока человек не откроет Евангелие и не попытается по нему жить, он и не осознает, что чем-то связан. Он живет в плену

этих зависимостей, но его несвобода и связанность не обнаруживаются: он воспринимает их как норму и рискует прожить в таком состоянии всю свою жизнь. Хотя, безусловно, бывают ситуации, которые даже человеку неверующему указывают на его несвободу. В частности, это касается очевидных и мучительных, буквально убивающих человека зависимостей – алкогольной, наркотической, страсти к игре, сексуальной зависимости. Объемля всю жизнь человека, такая зависимость может обнаруживаться достаточно легко. А вот мелкие зависимости и «зависимостишки» бывают неявны.

## *О цене и смысле свободы*

Кажется, совершенно очевидно, что сама по себе зависимость всегда обрекает нас на страдание. И если спросить любого человека, ценит ли он свободу, стремится ли к ней, то, конечно, он ответит, что – да, он свободу ценит и к свободе стремится. Но реальность свидетельствует об ином. Многие люди не только не ищут свободы, но и боятся ее, они не хотят терять тех цепей, которыми скованы: свобода предполагает ответственность – ответственность за выбор, который ты делаешь, за решения, которые принимаешь, и нужно эту ответственность постоянно реализовывать, нести на себе ее бремя. А когда ты несвободен, когда ты живешь по некой инерции, когда твоя жизнь связана множеством пут, которые тебя по этой жизни сами куда-то влекут, то ты как бы «освобождаешься» от ответственности. Нет, отвечать в итоге за все придется, но реальность этого от сознания большинства людей ускользает или вовсе отвергается ими.

Когда человек говорит: «Я просто живу, как все» или «Оно как-то само собой складывается» – это уход от ответственности. Это то же самое, что делает ребе-